



## **Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana – Argentina**

### **2º Taller: Crecimiento Espiritual y Sustentabilidad**

El sábado 6 de agosto 2016 realizamos el 2º taller CRECIMIENTO ESPIRITUAL Y SUSTENTABILIDAD. Como en la primera oportunidad, nos reunimos en la quinta Villa Elvira del Talar de Pacheco, Provincia de Buenos Aires, cedida gentilmente por el meditador José María Chaher.

Participamos 20 personas, todos meditadores, algunos de nosotros, líderes de grupos.

Comenzamos compartiendo una meditación, luego de lo cual ofrecí una charla: NUESTRO CRECIMIENTO ESPIRITUAL DESDE LA MEDITACIÓN CRISTIANA. El contenido de la misma incluyó considerar la meditación cristiana como una forma de oración contemplativa basada en la repetición interior de una sola palabra en silencio, quietud y simplicidad, es decir, en pobreza de espíritu, basándonos en la fe. Otras características de esta práctica son el escuchar la palabra sagrada en lo profundo de nuestro ser, donde sabemos por la fe que reside el Señor; la presencia de obstáculos que brotan particularmente de nuestro ego, y la trascendencia del ego para proseguir el viaje hacia el corazón; esto posibilita hacernos conscientes de los frutos espirituales que señala San Pablo, los cuales hacen crecer en nosotros el “buen corazón”: la compasión, la amabilidad, la bondad, el perdón. La práctica diaria constituye una disciplina (disciplina = discipulado perseverante y humilde) que no busca resultados sino que aprende a “soltar”; la reunión semanal de grupo permite fortalecer este camino. Por último mencioné el oblatado benedictino de la WCCM y sus compromisos.

A continuación, Manuel Schneer sintetizó lo tratado durante el primer taller.

Almorzamos al aire libre en un clima fraterno muy cordial, compartiendo la comida que habíamos llevado y disfrutando de un espléndido día de sol.

Por la tarde meditamos nuevamente, después Manuel ofreció contenidos referidos a sustentabilidad, dialogados con los concurrentes: PLANIFICACIÓN Y PRODUCTIVIDAD EN EL ACCIONAR; ELEMENTOS BÁSICOS CONSTITUTIVOS DE UN PLAN DE ACCIÓN; HERRAMIENTAS BÁSICAS DE COMUNICACIÓN PRESENCIAL Y A DISTANCIA; RECOLECCIÓN DE FONDOS Y COORDINACIÓN DE RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES.

La última etapa del taller la destinamos a elaborar en cuatro equipos los temas siguientes:

1. ORGANIZACIÓN Y LIDERAZGO
2. CAPACITACIÓN
3. COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN
4. SUSTENTABILIDAD Y RECOLECCIÓN DE FONDOS

Por último, pusimos en común lo elaborado y evaluamos el encuentro, que resultó formativo y enriquecedor para nuestra vivencia de comunidad.

Marina Müller  
Escuela de Meditación WCCM



*Foto de conjunto de los participantes (dos de las cuales no son visibles, y el anfitrión ya se había retirado)*



*Durante el encuentro*



*El anfitrión con las tres iniciadoras de la WCCM en Argentina*